



## Agenda Seminare BASIS (PCoa/PBCo1) und PBCo2:

### A) Seminar BASIS PCoa oder PBCo 1 \*

Auch Startseminar Integrative Coach-Ausbildung ICA/SIC sowie BC IHK

Auf S. 2 finden Sie die Agenda zu PBCo 2

<p>„Drumherum“: Ca. 18-20 Teiln. in (meist) abgelegener Seminarherberge. Oft wird bis spät abends geübt. Pausenzeiten (meist, ca.): Kurze Kaffeepausen: 10.30-10.50 h und 15.30-15.50 h, Mittagspause inkl. Essen: 12.30-13.15 / 13.30 h, Abendessen: 18.00-18.45 / 19.00 h, <b>Achtung:</b> Die Pausenzeiten sind knapp bemessen und können – ebenso wie die Seminarzeiten – je nach Seminarhaus, Leitung und evtl. auch Gruppenwünschen variieren! Agenda o. G. Änderungen sind möglich.</p>			
<p><b>Montag (Anreisetag):</b> Gruppenkohäsion Erste Einführung ins Prozesscoaching</p>	<p><b>Anreise</b> bis ca. 13.30 Uhr</p>	<p><b>Seminarstart:</b> 14 Uhr <b>Block 1:</b> 14 – ca. 18 Uhr: Längere (!) Vorstellungsrunde</p>	<p><b>Block 2:</b> 19-22 Uhr: Evtl. noch Vorstellungsrunde. Monodrama; Einführung: Prozessorientiertes Coaching / prozessorientierte Haltung</p>
<p><b>Dienstag:</b> Psychodrama Systemaufstellung Sharing üben Zielarbeit</p>	<p><b>Block 1:</b> 09.00-12.30 Uhr Monodramatisches Tauschen und Doppeln, Einführung und Übungen</p>	<p><b>Block 2:</b> 13.15 o. 14.00 – ca. 18 Uhr: Gruppenpsychodrama (<i>Erleben</i> systemischer Zusammenhänge an einen konkreten Fall in einer „Großgruppen-Systemaufstellung“). Später außerdem: Zielarbeit o. a. ggf. im Spazierengehen</p>	<p><b>Block 3:</b> 19.30-22 Uhr (Übungszeit ohne Trainer/in nach Abendessen) Tauschen und Doppeln (Monodrama)</p>
<p><b>Mittwoch:</b> Trance Prozesscoaching Positionierung</p>	<p><b>Block 1:</b> 09.00-12.30 Uhr Hypno-Coaching, Einführung und Übungen</p>	<p><b>Block 2:</b> 13.15 o. 14.00 – ca. 15 Uhr: Selbstreflexion Coaching-Buchhändler kommt meist am Mittwoch um 14 Uhr</p>	<p><b>Block 3:</b> 15.-17 Uhr und 19.30-22 Uhr (Übungszeit ohne Trainer/in nach Abendessen) Trancearbeit</p>
<p><b>Donnerstag</b> Feedback und Projektionen</p>	<p><b>Block 1:</b> 09.00-12.30 Uhr Systemaufstellung und Systemanalyse auf Papier</p>	<p><b>Block 2:</b> 13.15 o. 14.00 – ca. 18 Uhr: Feedback: Projektion Arbeit mit Projektionen und "falschen Erwartungen" an andere</p>	<p><b>Block 3:</b> 19.30-22 Uhr (Übungszeit ohne Trainer/in nach Abendessen) Systemanalyse, Projektionen oder Biografiearbeit möglich</p>
<p><b>Freitag:</b> Biografiearbeit, Erstkontakt und Erstinterview (Abreisetag)</p>	<p><b>Block 1:</b> 09.00-12.30 Uhr Biografiearbeit: Narrationsstrang mit Symbolen Erstinterview am Telefon</p>	<p><b>Block 2:</b> 13.15 - max. 15 Uhr: Integration und Abschluss, Ausgabe der Seminarbescheinigungen (Abreise: 14.45 bis 15.30 Uhr)</p>	
<p>*Angaben der Zeiten / Themen variabel; o. G. / freibleibend, da im Ermessen der Gruppenleitung die konkrete Ausgestaltung gemäß der Gruppendynamik u. Ä. liegt! Daher wird jedes Seminar anders sein. Das vorliegende Konzept gibt jeweils eine Rahmenidee vor, die jedoch verändert werden kann. © Seminarkonzept, Module &amp; Tools Dr. B. Migge 2004 f. (Kopie, „Nachmachen“ untersagt). Ein Seminar bei Dr. Migge-Seminare®, Portastraße 41, 32457 Porta Westfalica, www.dr migge.de. Durchführung in Kooperation mit den Fernlehreinstituten der Klett-Gruppe. Das Seminar ist Bestandteil des staatlich geprüften und zugelassenen Fernkurses "Personal Coach / Psychologische/r Berater/in" bzw. „Personal- und Business-Coach“ (PBCo). Zum Seminar lesen Sie bitte: „Ablauf, Erwartungen, FAQ, Hintergründe zum PCoa/PBCo-Seminar“: <a href="http://www.dr migge.de/">http://www.dr migge.de/</a> &gt; Downloadarchiv</p>			



**B) Seminar PBCo 2\*** (Dreitagesseminar nach erfolgreich belegtem Seminar PBCo 1 oder BASIS) im Rahmen des staatlich zugelassenen Lehrgangs „Personal- und Business-Coach“ (PBCo) an Hochschulen und Fernschulen der Klett-Gruppe

## Ablaufplan PBCo II

Pausenzeiten (meist, ca.): Kurze Kaffeepausen: 10.30-10.50 h und 15.30-15.50 h, Mittagspause inkl. Essen: 12.30-13.15 / 13.30 h, Abendessen: 18.00-18.45 / 19.00 h, Agenda o. G. **Änderungen möglich! Zu Seminarbeginn werden Zeiten besprochen!**

### Tag 1:

Anreise bis ca. 13.30 Uhr; Seminarstart: 14 Uhr

#### Block 1: 14 – ca. 18 Uhr:

Vorstellungsrunde und Veränderungsfokus seit BASIS-Seminar (1-max. 2 h)

Erstkontakt am Telefon (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

Auftrags- und Zielklärung (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

#### Block 2: 19 – 22 Uhr:

Option: Ressourcenpool erarbeiten (Übung in Dreiergruppen ohne Trainer/in)

### Tag 2:

#### Block 1: 09.00 – 12.30 Uhr

Problemkompetenztraining: Problem – Ziel – Ressource – Problemerweiterung – Probleme in Kostbarkeiten verwandeln (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen Trainer/in)

Das Kochplattenmodell: Ziel-Ressource-Problem (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

#### Block 2: 14.00 – ca. 18 Uhr:

Lösungstalk 1: Komplimente – Paraphrasierung – Zusammenfassung – Zirkuläre Fragen (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

Lösungstalk 2 und „Hausaufgaben“: Ausnahmen – Schritte – Verantwortung – Metaperspektive – Paradoxe Anweisungen – Verordnen von Veränderungen – Vorhersagen ... (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

#### Block 3: 19.30 – ca. 21 Uhr

Lösungstalk 2: Fortführung (Übung in Dreiergruppen ohne Trainer/in)

Ziele konkretisieren und schärfen (Kurze Demo vor dem Abendessen und Übung in Dreiergruppen ohne Trainerin)

### Tag 3

#### Block 1: 09.00 – 12.30 Uhr

Arbeit mit Skalierungen (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

Das weisere Selbst, Zukunftsprojektion, Futurepace (Kurze Demo und Übung in Dreiergruppen)

#### Block 2: 13.15 - max. 15 Uhr:

Integration und Abschluss, Ausgabe der Seminarbescheinigungen (Abreise: 14.45 bis 15.30 Uhr)

Didaktische Reserven:

- Stärkenprofil als Führungskraft und
- Karriere-Zwischenstopp
- Coachingfragen für die neu ernannte Führungskraft

