

Seminar Coaching BASIS

Pausenzeiten (meist, ca.):

Kurze Kaffeepausen: 10.30-10.50 h und 15.30-15.50 h

Mittagspause inkl. Essen: 12.30-13.15 / 13.30 h

Abendessen: 18.00-18.45 / 19.00 h

Achtung: Die Pausenzeiten sind knapp bemessen und können je nach Seminarhaus leicht variieren.



DR. MIGGE-SEMINARE®

Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe

| | | | |
|---|---|--|---|
| Montag (Anreisetag) Gruppenkohäsion | Anreise bis ca. 13.30 Uhr | Seminarstart: 14 Uhr Block 1: 14-18 Uhr: Längere (!) Vorstellungsrunde | Block 2: 19-22 Uhr: Evtl. noch Vorstellungsrunde. Monodrama; Einführung: Prozessorientiertes Coaching / Prozessorientierte Haltung (verpflichtend mit Trainer/in) |
| Dienstag Psychodrama | Block 1: 09.00-12.30 Uhr Monodramatisches Tauschen und Doppeln | Block 2: 13.15 o. 14.00 -18 Uhr: Fragestunde 1 Gruppenpsychodrama / Systemaufstellung Zielarbeit o. a. ggf. im Spazierengehen | Block 3: 19.30-22 Uhr (freiwillige Übungszeit ohne Trainer/in)* Tauschen und Doppeln (Monodrama) |
| Mittwoch Trance | Block 1: 09.00-12.30 Uhr Hypno-Coaching | Block 2: 13.15 -15 Uhr: Selbstreflexion Coaching-Buchhändler kommt meist am Mittwoch um 14 Uhr | Block 3: 15.-17 Uhr und 19.30-22 Uhr (freiwillige Übungszeit ohne Trainer/in)* Optionen, Beispiele: Trancearbeit Tripple A Stakeholdervalue |
| Donnerstag Feedback und Projektionen | Block 1: 09.00-12.30 Uhr Systemaufstellung | Block 2: 13.15 o. 14.00 -18 Uhr: Fragestunde 2 Feedback: Projektion Arbeit mit Projektionen und "falschen Erwartungen" an andere | Block 3: 19.30-22 Uhr (freiwillige Übungszeit ohne Trainer/in)* Übungen des Tages sollten wiederholt werden. Auch möglich: Schweigsames Interview oder andere Übungen aus dem Skript |
| Freitag Gruppen leiten Wege anschauen (Abreisetag) | Block 1: 09.00-12.30 Uhr Biografiearbeit: Narrations- strang mit Symbolen Gruppenkompetenzen: Intervisionsgruppe kennen lernen | Block 2: 13.15 - max. 15 Uhr: Integration und Abschluss, Ausgabe der Seminarbescheinigungen (Abreise: 14.30 bis 15.30 Uhr) | *ggf. mit Co-Trainer/in und oder Seminarbegleiter/innen. Dann ist Teilnahme gewünscht. |

Angaben der Zeiten / Themen variabel; o.G. / freibleibend! © Seminarkonzept, Module & Tools Dr. B. Migge 2004 ff

Ein Seminar bei Dr. Migge-Seminare®, Portastraße 41, 32457 Porta Westfalica, www.dr migge.de

In Kooperation mit den Fernlehrinstituten der Klett-Gruppe. Das Seminar ist Bestandteil des staatlich geprüften und zugelassenen Fernkurses "Personal Coach / Psychologische/r Berater/in" bzw. „Personal- und Business-Coach“ (PBCo).

Zum Seminar lesen Sie bitte: „Ablauf, Erwartungen, FAQ, Hintergründe zum PCoa/PBCo-Seminar“: <http://www.dr migge.de/>

> Downloadarchiv